



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Gemm, Sarah

Dorsal: 163

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 3:26:36

velocidad: 7.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 538 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 90 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 13(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:20:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Loddenke | 3.30 | 24:41 | 7:28 | 14 | 8:53 | 95 | 8:53 | 3.30 | 24:41 | 7:28 | 14 | 8:53 | 95 | 8:53 |
| Schlüsie | 3.10 | 28:59 | 9:20 | 13 | 10:27 | 99 | 12:24 | 6.40 | 53:40 | 8:23 | 13 | 19:20 | 97 | 21:12 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 27:12 | 10:27 | 13 | 10:46 | 101 | 12:37 | 9.00 | 1:20:52 | 8:59 | 14 | 30:06 | 100 | 33:49 |
| Brocken | 3.10 | 39:42 | 12:48 | 12 | 11:17 | 84 | 15:33 | 12.10 | 2:00:34 | 9:57 | 14 | 41:23 | 98 | 49:15 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:32 | 6:15 | 10 | 6:38 | 58 | 7:20 | 15.70 | 2:23:06 | 9:06 | 13 | 48:01 | 93 | 56:35 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:48 | 5:33 | 10 | 6:25 | 70 | 7:42 | 19.80 | 2:45:54 | 8:22 | 12 | 54:26 | 87 | 1:04:17 |
| Loddenke | 3.10 | 18:54 | 6:05 | 12 | 5:26 | 83 | 6:47 | 22.90 | 3:04:48 | 8:04 | 13 | 59:52 | 88 | 1:11:04 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:48 | 6:36 | 12 | 6:27 | 88 | 7:48 | 26.20 | 3:26:36 | 7:53 | 13 | 1:06:14 | 90 | 1:17:40 |