



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Quantmeyer, Walter

Asociación: TSG Düderode Oldenrode
Dorsal: 394

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 3:31:26

velocidad: 7.38 km/h
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 546 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 455 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	23:39	7:10	3	2:17	443	10:35	3.30	23:39	7:10	3	2:17	443	10:35
Schlüsie	3.10	25:45	8:18	3	3:00	437	12:07	6.40	49:24	7:43	3	5:17	441	22:41
Hermannsklippe	2.60	23:10	8:54	3	2:16	436	11:46	9.00	1:12:34	8:03	3	7:33	448	34:27
Brocken	3.10	37:04	11:57	2	2:24	426	19:01	12.10	1:49:38	9:03	3	6:01	438	53:28
Eiserner Handwe	3.60	26:50	7:27	3	5:21	454	14:58	15.70	2:16:28	8:41	3	11:22	444	1:08:26
Schlüsie	4.10	28:22	6:55	3	7:29	463	16:48	19.80	2:44:50	8:19	3	18:51	452	1:25:14
Loddenke	3.10	22:32	7:16	3	6:00	462	13:13	22.90	3:07:22	8:10	3	24:51	454	1:38:27
Ilseburg/Markt	3.30	24:04	7:17	3	5:05	455	13:27	26.20	3:31:26	8:04	3	29:56	455	1:51:54