



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Nielsen, Frede Hovgaard

Asociación: Faaborg Ski- og Motionsklub  
Dorsal: 363

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 3:38:13

velocidad: 7.20 km/h  
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 557 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 462 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 13(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 2:31:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	27:01	8:11	14	8:44	470	13:57	3.30	27:01	8:11	14	8:44	470	13:57
Schlüsie	3.10	27:50	8:58	12	8:34	460	14:12	6.40	54:51	8:34	12	16:39	462	28:08
Hermannsklippe	2.60	25:17	9:43	12	8:11	456	13:53	9.00	1:20:08	8:54	13	24:37	468	42:01
Brocken	3.10	39:55	12:52	12	13:00	452	21:52	12.10	2:00:03	9:55	13	36:45	462	1:03:53
Eiserner Handwe	3.60	27:17	7:34	13	9:25	461	15:25	15.70	2:27:20	9:23	13	44:50	465	1:19:18
Schlüsie	4.10	28:03	6:50	13	10:36	461	16:29	19.80	2:55:23	8:51	13	55:26	465	1:35:47
Loddenke	3.10	20:20	6:33	13	6:58	449	11:01	22.90	3:15:43	8:32	13	1:00:54	464	1:46:48
Ilseburg/Markt	3.30	22:30	6:49	12	7:26	443	11:53	26.20	3:38:13	8:19	13	1:06:37	462	1:58:41