



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Spannaus, Hans-Ullrich

Asociación: Halle
Dorsal: 487

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:43:18

velocidad: 7.04 km/h
rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 566 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 466 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 38(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
Loddenke	3.30	26:19	7:58	39	9:30	468	13:15	3.30	26:19	7:58	39	9:30	468	13:15
Schlüsie	3.10	28:21	9:08	39	9:52	462	14:43	6.40	54:40	8:32	39	18:41	461	27:57
Hermannsklippe	2.60	25:07	9:39	37	9:33	455	13:43	9.00	1:19:47	8:51	39	27:59	467	41:40
Brocken	3.10	40:40	13:07	37	15:27	457	22:37	12.10	2:00:27	9:57	39	43:26	465	1:04:17
Eiserner Handwe	3.60	28:08	7:48	38	12:32	464	16:16	15.70	2:28:35	9:27	39	54:18	467	1:20:33
Schlüsie	4.10	29:10	7:06	38	14:06	468	17:36	19.80	2:57:45	8:58	39	1:07:43	468	1:38:09
Loddenke	3.10	20:04	6:28	37	7:18	447	10:45	22.90	3:17:49	8:38	38	1:15:01	467	1:48:54
Ilseburg/Markt	3.30	25:29	7:43	38	11:06	462	14:52	26.20	3:43:18	8:31	38	1:25:59	466	2:03:46