



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Krause, Karl-Heinz

Asociación: erst laufen dann saufen
Dorsal: 593

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:55:18

velocidad: 6.63 km/h
rendimiento en carrera: 8:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 572 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 469 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 58(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	26:14	7:56	57	10:22	466	13:10	3.30	26:14	7:56	57	10:22	466	13:10
Schlüsie	3.10	28:38	9:14	57	12:01	465	15:00	6.40	54:52	8:34	56	22:23	463	28:09
Hermannsklippe	2.60	28:30	10:57	58	13:56	468	17:06	9.00	1:23:22	9:15	59	36:19	473	45:15
Brocken	3.10	47:28	15:18	59	23:01	475	29:25	12.10	2:10:50	10:48	59	59:20	473	1:14:40
Eiserner Handwe	3.60	28:16	7:51	58	13:23	465	16:24	15.70	2:39:06	10:08	59	1:12:43	473	1:31:04
Schlüsie	4.10	28:29	6:56	58	13:42	465	16:55	19.80	3:07:35	9:28	59	1:26:10	471	1:47:59
Loddenke	3.10	22:05	7:07	58	9:53	461	12:46	22.90	3:29:40	9:09	58	1:36:00	469	2:00:45
Ilseburg/Markt	3.30	25:38	7:46	58	11:50	464	15:01	26.20	3:55:18	8:58	58	1:47:49	469	2:15:46