



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Fröhlich, Björn

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 913

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 16:31

velocidad: 14.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 50)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 14:41

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 16:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Prinzess Ilse Que	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22
Ilseburg/Markt	2.00	7:56	3:58	1	-	5	0:28	3.90	16:31	4:14	1	-	4	1:50