



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lewandowski, Marina

Dorsal: 916

recorrido: 3.90 km

3,9 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 24:24

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 15:46

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 24:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Prinzess Ilse Que	1.90	12:57	6:48	1	-	21	6:49	1.90	12:57	6:48	1	-	21	6:49
Ilseburg/Markt	2.00	11:27	5:43	1	-	19	3:47	3.90	24:24	6:15	1	-	21	8:38