



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Bethke, Thomas

Asociación: Cityrunner Berlin
Dorsal: 874

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 28:39

velocidad: 8.17 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 50)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 14:41

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 22:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Prinzess Ilse Que	1.90	14:40	7:43	2	2:25	17	7:27	1.90	14:40	7:43	2	2:25	17	7:27
Ilseburg/Markt	2.00	13:59	6:59	2	3:28	18	6:31	3.90	28:39	7:20	2	5:53	17	13:58