



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Reinecke, Frank

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 402

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 38:15

velocidad: 15.06 km/h  
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	19:16	4:41	1	-	5	2:56	4.10	19:16	4:41	1	-	5	2:56
Loddenke	2.20	7:35	3:26	1	-	6	0:50	6.30	26:51	4:15	1	-	4	3:44
Ilseburg/Markt	3.30	11:24	3:27	1	-	4	0:58	9.60	38:15	3:59	1	-	4	4:42