



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Tantius, Christoph

Asociación: LG Osterwieck
 Dorsal: 796

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 38:33

velocidad: 14.01 km/h
 rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 210)
 posición en el recorrido/Men: 6 (de 132)
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 17)
 mejor tiempo en la categoría: 38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Ilsestein | 4.10 | 19:25 | 4:44 | 1 | - | 6 | 3:05 | 4.10 | 19:25 | 4:44 | 1 | - | 6 | 3:05 |
| Loddenke | 2.20 | 7:29 | 3:24 | 1 | - | 4 | 0:44 | 6.30 | 26:54 | 4:16 | 1 | - | 6 | 3:47 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 11:39 | 3:31 | 1 | - | 6 | 1:13 | 9.60 | 38:33 | 4:00 | 1 | - | 6 | 5:00 |