



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Tantius, Christoph

Asociación: LG Osterwieck  
Dorsal: 796

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 38:33

velocidad: 14.94 km/h  
rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ilsestein	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05
Loddenke	2.20	7:29	3:24	1	-	4	0:44	6.30	26:54	4:16	1	-	6	3:47
Ilseburg/Markt	3.30	11:39	3:31	1	-	6	1:13	9.60	38:33	4:00	1	-	6	5:00