



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Thorhauer, Bernd

Asociación: Rennsteiglaufverein/ LG Süd  
Dorsal: 799

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 38:42

velocidad: 14.88 km/h  
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 38:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05
Loddenke	2.20	7:31	3:24	1	-	5	0:46	6.30	26:56	4:16	1	-	7	3:49
Ilseburg/Markt	3.30	11:46	3:33	1	-	7	1:20	9.60	38:42	4:01	1	-	7	5:09