



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Wadehn, Ricky

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 534

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:13

velocidad: 13.43 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	20:03	4:53	1	-	8	3:43	4.10	20:03	4:53	1	-	8	3:43
Loddenke	2.20	7:59	3:37	1	-	7	1:14	6.30	28:02	4:26	1	-	8	4:55
Ilseburg/Markt	3.30	12:11	3:41	1	-	8	1:45	9.60	40:13	4:11	1	-	8	6:40