



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Oheim, Steffen

Asociación: Halle
Dorsal: 753

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:55

velocidad: 12.88 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 2(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25	4.10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25
Loddenke	2.20	8:28	3:50	4	0:53	15	1:43	6.30	29:13	4:38	2	2:22	11	6:06
Ilseburg/Markt	3.30	12:42	3:50	3	1:18	13	2:16	9.60	41:55	4:21	2	3:40	12	8:22