



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Suttkus, Thorsten

Asociación: SV Harzfalke Tanne
 Dorsal: 794

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:43

velocidad: 12.64 km/h
 rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 210)
 posición en el recorrido/Men: 14 (de 132)
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 3(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ilsestein	4.10	21:13	5:10	3	1:57	14	4:53	4.10	21:13	5:10	3	1:57	14	4:53
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	0:48	12	1:38	6.30	29:36	4:41	3	2:45	14	6:29
Ilsenburg/Markt	3.30	13:07	3:58	6	1:43	18	2:41	9.60	42:43	4:26	3	4:28	14	9:10