



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Moosdorf, Thomas

Asociación: Naundorf
Dorsal: 742

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:45

velocidad: 13.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 4(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	22:20	5:26	5	3:04	19	6:00	4.10	22:20	5:26	5	3:04	19	6:00
Loddenke	2.20	8:44	3:58	6	1:09	21	1:59	6.30	31:04	4:55	5	4:13	18	7:57
Ilseburg/Markt	3.30	12:41	3:50	2	1:17	12	2:15	9.60	43:45	4:33	4	5:30	15	10:12