49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Moosdorf, Thomas

Asociación: Naundorf
Dorsal: 742

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:45

velocidad: 12.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 4(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Ilsestein	4.10	22:20	5:26	5	3:04	19	6:00	4.10	22:20	5:26	5	3:04	19	6:00
Loddenke	2.20	8:44	3:58	6	1:09	21	1:59	6.30	31:04	4:55	5	4:13	18	7:57
Ilsenburg/Markt	3.30	12:41	3:50	2	1:17	12	2:15	9.60	43:45	4:33	4	5:30	15	10:12