



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Krahn, Daniel

Asociación: Oberschule Braunlage
Dorsal: 716

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:47

velocidad: 12.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31	4.10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31
Loddenke	2.20	9:01	4:05	7	1:26	25	2:16	6.30	30:52	4:53	4	4:01	16	7:45
Ilseburg/Markt	3.30	12:55	3:54	5	1:31	15	2:29	9.60	43:47	4:33	5	5:32	16	10:14