

## evaluación detallada

Krahn, Daniel

Asociación: Oberschule Braunlage

Dorsal: 716

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:47

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 210) posición en el recorrido/Men: 16 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 5(de 19) mejor tiempo en la categoría: 38:15

## tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total posició retrasoposició retraso				
	km	tiempo	min/kroa	tegor	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/kroa	ategor	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31	4.10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31
Loddenke	2.20	9:01	4:05	7	1:26	25	2:16	6.30	30:52	4:53	4	4:01	16	7:45
llsenburg/Markt	3.30	12:55	3:54	5	1:31	15	2:29	9.60	43:47	4:33	5	5:32	16	10:14