



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

**Bartel, Thomas**

Asociación: Stützpunkt Staufenberg  
Dorsal: 643

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:13

velocidad: 13.03 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 6(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39	4.10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	0:48	12	1:38	6.30	31:22	4:58	7	4:31	22	8:15
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	4	1:27	14	2:25	9.60	44:13	4:36	6	5:58	17	10:40