49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Bartel, Thomas

Asociación: Stützpunkt Staufenberg
Dorsal: 643

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:13

velocidad: 12.21 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 6(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39	4.10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	0:48	12	1:38	6.30	31:22	4:58	7	4:31	22	8:15
Ilsenburg/Markt	3.30	12:51	3:53	4	1:27	14	2:25	9.60	44:13	4:36	6	5:58	17	10:40