



49. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Ehrenberg, Bernd

Asociación: Turnerbund Hamburg Eilbeck  
 Dorsal: 665

recorrido: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 44:15

velocidad: 12.20 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 210)  
 posición en el recorrido/Men: 18 (de 132)  
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 44:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	22:37	5:30	1	-	23	6:17	4.10	22:37	5:30	1	-	23	6:17
Loddenke	2.20	8:27	3:50	1	-	14	1:42	6.30	31:04	4:55	1	-	18	7:57
Ilsenburg/Markt	3.30	13:11	3:59	1	-	19	2:45	9.60	44:15	4:36	1	-	18	10:42