



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Schäfer, Ingo

Asociación: TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg
 Dorsal: 772

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:44

velocidad: 12.07 km/h
 rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 210)
 posición en el recorrido/Men: 21 (de 132)
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 7(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10	4.10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10
Loddenke	2.20	8:37	3:54	5	1:02	16	1:52	6.30	31:07	4:56	6	4:16	20	8:00
Ilsenburg/Markt	3.30	13:37	4:07	7	2:13	22	3:11	9.60	44:44	4:39	7	6:29	21	11:11