



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Schulz, Mark

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dorsal: 779

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:48

velocidad: 12.05 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 3(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                 |                       |                |                |    |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 22:21           | 5:27            | 2                     | 2:56           | 20             | 6:01        | 4.10            | 22:21           | 5:27                  | 2              | 2:56           | 20 | 6:01  |
| Loddenke       | 2.20        | 8:42            | 3:57            | 2                     | 1:13           | 20             | 1:57        | 6.30            | 31:03           | 4:55                  | 2              | 4:09           | 17 | 7:56  |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 13:45           | 4:10            | 3                     | 2:06           | 27             | 3:19        | 9.60            | 44:48           | 4:40                  | 3              | 6:15           | 22 | 11:15 |