



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lehmann, Jörg

Asociación: Harzklub WR BSG
Dorsal: 728

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:51

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 3(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	22:09	5:24	3	2:06	17	5:49	4.10	22:09	5:24	3	2:06	17	5:49
Loddenke	2.20	8:37	3:54	3	0:38	16	1:52	6.30	30:46	4:53	3	2:44	15	7:39
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	5	1:54	34	3:39	9.60	44:51	4:40	3	4:38	23	11:18