



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Illgen, Joana

Asociación: Jog n Walk  
Dorsal: 699

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:59

velocidad: 11.74 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51
Loddenke	2.20	8:36	3:54	1	-	1	-	6.30	32:26	5:08	1	-	3	1:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	1	-	1	-	9.60	45:59	4:47	1	-	2	1:36