



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Illgen, Joana

Asociación: Jog n Walk
Dorsal: 699

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:59

velocidad: 12.53 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51
Loddenke	2.20	8:36	3:54	1	-	1	-	6.30	32:26	5:08	1	-	3	1:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	1	-	1	-	9.60	45:59	4:47	1	-	2	1:36