



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Cöster, Justus

Asociación: HPI Potsdam
 Dorsal: 657

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:24

velocidad: 12.41 km/h
 rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 210)
 posición en el recorrido/Men: 26 (de 132)
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 6(de 17)
 mejor tiempo en la categoría: 33:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	23:57	5:50	6	7:37	30	7:37	4.10	23:57	5:50	6	7:37	30	7:37
Loddenke	2.20	8:50	4:00	6	2:05	24	2:05	6.30	32:47	5:12	6	9:40	28	9:40
Ilsenburg/Markt	3.30	13:37	4:07	6	3:11	22	3:11	9.60	46:24	4:49	6	12:51	26	12:51