



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Albrecht, Frauke

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 641

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:25

velocidad: 11.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	22:45	5:32	1	-	2	0:46	4.10	22:45	5:32	1	-	2	0:46
Loddenke	2.20	9:11	4:10	1	-	3	0:35	6.30	31:56	5:04	1	-	2	1:17
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	1	-	4	0:56	9.60	46:25	4:50	1	-	3	2:02