



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Böhme, Alf

Asociación: Wolfenbüttel
Dorsal: 650

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 46:27

velocidad: 11.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 38:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	2	4:06	28	7:11	4.10	23:31	5:44	2	4:06	28	7:11
Loddenke	2.20	9:11	4:10	2	1:40	27	2:26	6.30	32:42	5:11	2	5:46	27	9:35
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	1:59	27	3:19	9.60	46:27	4:50	2	7:45	27	12:54