



49. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Heitmann, Michael

Asociación: Mud Monkeys Mahnburg  
 Dorsal: 837

recorrido: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:41

velocidad: 12.34 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 210)  
 posición en el recorrido/Men: 28 (de 132)  
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	23:19	5:41	1	-	26	6:59	4.10	23:19	5:41	1	-	26	6:59
Loddenke	2.20	9:21	4:14	1	-	31	2:36	6.30	32:40	5:11	1	-	26	9:33
Ilsenburg/Markt	3.30	14:01	4:14	2	0:17	33	3:35	9.60	46:41	4:51	1	-	28	13:08