



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hofmann, Raik

Asociación: USC Magdeburg
Dorsal: 692

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:42

velocidad: 12.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	23:37	5:45	2	0:18	29	7:17	4.10	23:37	5:45	2	0:18	29	7:17
Loddenke	2.20	9:21	4:14	1	-	31	2:36	6.30	32:58	5:13	2	0:18	29	9:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	1	-	25	3:18	9.60	46:42	4:51	2	0:01	29	13:09