



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hofmann, Raik

Asociación: USC Magdeburg  
Dorsal: 692

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:42

velocidad: 11.56 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Ilsestein      | 4.10  | 23:37  | 5:45   | 2         | 0:18      | 29      | 7:17    | 4.10  | 23:37 | 5:45  | 2       | 0:18    | 29      | 7:17      |
| Loddenke       | 2.20  | 9:21   | 4:14   | 1         | -         | 31      | 2:36    | 6.30  | 32:58 | 5:13  | 2       | 0:18    | 29      | 9:51      |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 13:44  | 4:09   | 1         | -         | 25      | 3:18    | 9.60  | 46:42 | 4:51  | 2       | 0:01    | 29      | 13:09     |