



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hofmann, Raik

Asociación: USC Magdeburg
Dorsal: 692

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:42

velocidad: 11.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Ilsestein | 4.10 | 23:37 | 5:45 | 2 | 0:18 | 29 | 7:17 | 4.10 | 23:37 | 5:45 | 2 | 0:18 | 29 | 7:17 |
| Loddenke | 2.20 | 9:21 | 4:14 | 1 | - | 31 | 2:36 | 6.30 | 32:58 | 5:13 | 2 | 0:18 | 29 | 9:51 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:44 | 4:09 | 1 | - | 25 | 3:18 | 9.60 | 46:42 | 4:51 | 2 | 0:01 | 29 | 13:09 |