



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Thieme-Zwipp, Mike

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 798

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:14

velocidad: 11.43 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 3(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:29	5:43	3	2:51	27	7:09	4.10	23:29	5:43	3	2:51	27	7:09
Loddenke	2.20	9:30	4:19	3	1:09	36	2:45	6.30	32:59	5:14	3	4:00	30	9:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	3	1:47	36	3:49	9.60	47:14	4:55	3	5:47	31	13:41