



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hartmann, Frederike

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 825

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52
Loddenke	2.20	9:37	4:22	1	-	5	1:01	6.30	33:28	5:18	1	-	4	2:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	1	-	5	0:57	9.60	47:58	4:59	1	-	4	3:35