



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hellweg, Karsten

Asociación: LGV Marathon Giessen  
Dorsal: 685

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:34

velocidad: 11.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 38:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40	4.10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40
Loddenke	2.20	9:25	4:16	4	1:54	34	2:40	6.30	35:25	5:37	3	8:29	48	12:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	4	2:23	35	3:43	9.60	49:34	5:09	4	10:52	41	16:01