



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hellweg, Karsten

Asociación: LGV Marathon Giessen
Dorsal: 685

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:34

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 38:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Ilsestein	4.10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40	4.10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40
Loddenke	2.20	9:25	4:16	4	1:54	34	2:40	6.30	35:25	5:37	3	8:29	48	12:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	4	2:23	35	3:43	9.60	49:34	5:09	4	10:52	41	16:01