



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lüneburg, Detlef

Dorsal: 865

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:44

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 8(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso Men	posició categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	8	5:55	42	8:51	4.10	25:11	6:08	8	5:55	42	8:51
Loddenke	2.20	9:55	4:30	11	2:20	49	3:10	6.30	35:06	5:34	8	8:15	41	11:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	8	3:14	43	4:12	9.60	49:44	5:10	8	11:29	42	16:11