# 49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

## evaluación detallada

## Dittrich, Frank

Asociación: Langeln
Dorsal: 660

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:47

velocidad: 11.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 4(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:27

### tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men |
| Ilsestein | 4.10 | 25:23 | 6:11 | 5 | 4:45 | 46 | 9:03 | 4.10 | 25:23 | 6:11 | 5 | 4:45 | 46 | 9:03 |
| Loddenke | 2.20 | 9:48 | 4:27 | 5 | 1:27 | 45 | 3:03 | 6.30 | 35:11 | 5:35 | 5 | 6:12 | 42 | 12:04 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:36 | 4:25 | 4 | 2:08 | 42 | 4:10 | 9.60 | 49:47 | 5:11 | 4 | 8:20 | 43 | 16:14 |