



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Selz, Christian

Dorsal: 855

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:59

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52	4.10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52
Loddenke	2.20	9:05	4:07	4	1:36	26	2:20	6.30	35:17	5:36	7	8:23	45	12:10
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	6	3:03	44	4:16	9.60	49:59	5:12	6	11:26	44	16:26