



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Brune, Alexander

Asociación: Ski-Klub Wernigerode
Dorsal: 655

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:02

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 9(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------|--------|----------|---------|-----|-------|----|-------|
| | | | | posición | retraso | Men | km | tiempo | posición | retraso | Men | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 25:27 | 6:12 | 10 | 6:11 | 48 | 9:07 | 4.10 | 25:27 | 6:12 | 10 | 6:11 | 48 | 9:07 |
| Loddenke | 2.20 | 9:48 | 4:27 | 10 | 2:13 | 45 | 3:03 | 6.30 | 35:15 | 5:35 | 9 | 8:24 | 43 | 12:08 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:47 | 4:28 | 9 | 3:23 | 47 | 4:21 | 9.60 | 50:02 | 5:12 | 9 | 11:47 | 46 | 16:29 |