



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Gröger, Benjamin

Asociación: Ganderkesee
Dorsal: 679

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:04

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 7(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 24:54 | 6:04 | 6 | 5:29 | 40 | 8:34 | 4.10 | 24:54 | 6:04 | 6 | 5:29 | 40 | 8:34 |
| Loddenke | 2.20 | 10:21 | 4:42 | 10 | 2:52 | 63 | 3:36 | 6.30 | 35:15 | 5:35 | 6 | 8:21 | 43 | 12:08 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:49 | 4:29 | 8 | 3:10 | 49 | 4:23 | 9.60 | 50:04 | 5:12 | 7 | 11:31 | 47 | 16:31 |