



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Thorhauer, Henriette

Asociación: Rennsteiglaufverein/ LG Süd
Dorsal: 800

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:06

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 2(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:53	6:04	2	2:08	7	2:54	4.10	24:53	6:04	2	2:08	7	2:54
Loddenke	2.20	10:01	4:33	2	0:50	11	1:25	6.30	34:54	5:32	2	2:58	7	4:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	2	0:43	12	1:39	9.60	50:06	5:13	2	3:41	7	5:43