49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Zygmunt, Andreas

Dorsal: 823

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:07

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 7(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:27

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Ilsestein	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26
Loddenke	2.20	9:38	4:22	4	1:17	39	2:53	6.30	35:24	5:37	7	6:25	47	12:17
Ilsenburg/Markt	3.30	14:43	4:27	6	2:15	46	4:17	9.60	50:07	5:13	7	8:40	49	16:34