



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Zygmunt, Andreas

Dorsal: 823

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:07

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso Men	posició categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26
Loddenke	2.20	9:38	4:22	4	1:17	39	2:53	6.30	35:24	5:37	7	6:25	47	12:17
Ilsenburg/Markt	3.30	14:43	4:27	6	2:15	46	4:17	9.60	50:07	5:13	7	8:40	49	16:34