



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Suisuwan, Jaruwan

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 793

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:15

velocidad: 11.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	25:58	6:19	2	2:08	11	3:59	4.10	25:58	6:19	2	2:08	11	3:59
Loddenke	2.20	9:35	4:21	2	0:59	4	0:59	6.30	35:33	5:38	2	3:07	8	4:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	2	1:09	6	1:09	9.60	50:15	5:14	2	4:16	8	5:52