



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Celkiene, Simona

Asociación: Bremen
Dorsal: 656

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:17

velocidad: 10.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 50:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	25:42	6:16	1	-	9	3:43	4.10	25:42	6:16	1	-	9	3:43
Loddenke	2.20	10:27	4:44	3	0:40	17	1:51	6.30	36:09	5:44	3	0:20	13	5:30
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	1	-	3	0:35	9.60	50:17	5:14	1	-	9	5:54