



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lauritsen, Kell

Asociación: Faaborg Ski- og Motionsklub
Dorsal: 727

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 50:35

velocidad: 11.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 50:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	25:59	6:20	1	-	51	9:39	4.10	25:59	6:20	1	-	51	9:39
Loddenke	2.20	10:10	4:37	1	-	54	3:25	6.30	36:09	5:44	1	-	58	13:02
Ilseburg/Markt	3.30	14:26	4:22	1	-	39	4:00	9.60	50:35	5:16	1	-	50	17:02