



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Heese, Alexander

Asociación: Braunlage
Dorsal: 683

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:37

velocidad: 11.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 6(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	24:41	6:01	5	4:38	37	8:21	4.10	24:41	6:01	5	4:38	37	8:21
Loddenke	2.20	10:10	4:37	6	2:11	54	3:25	6.30	34:51	5:31	6	6:49	40	11:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	10	3:35	73	5:20	9.60	50:37	5:16	6	10:24	51	17:04