



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Makowitschka, Stephanie

Dorsal: 737

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:44

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 210)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 50:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	26:02	6:20	3	0:20	12	4:03	4.10	26:02	6:20	3	0:20	12	4:03
Loddenke	2.20	9:47	4:26	1	-	9	1:11	6.30	35:49	5:41	1	-	10	5:10
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	3	0:47	9	1:22	9.60	50:44	5:17	2	0:27	11	6:21