49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lich, Alexander

Asociación: SC DHfK Leipzig
Dorsal: 305

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:49

velocidad: 10.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 10(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	26:14	6:23	12	6:58	58	9:54	4.10	26:14	6:23	12	6:58	58	9:54
Loddenke	2.20	9:45	4:25	9	2:10	42	3:00	6.30	35:59	5:42	12	9:08	56	12:52
Ilsenburg/Markt	3.30	14:50	4:29	10	3:26	50	4:24	9.60	50:49	5:17	10	12:34	52	17:16