



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Jödecke, Simon

Dorsal: 852

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:50

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56	4.10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56
Loddenke	2.20	9:47	4:26	7	2:18	43	3:02	6.30	36:03	5:43	8	9:09	57	12:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	7	3:08	47	4:21	9.60	50:50	5:17	8	12:17	53	17:17