



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kumru, Sinan

Dorsal: 859

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:09

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:16	6:09	7	5:13	45	8:56	4.10	25:16	6:09	7	5:13	45	8:56
Loddenke	2.20	10:26	4:44	9	2:27	67	3:41	6.30	35:42	5:40	7	7:40	51	12:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	7	3:16	62	5:01	9.60	51:09	5:19	7	10:56	54	17:36