



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hellmuth, Sophie

Asociación: Harzer Wölfe  
Dorsal: 684

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:12

velocidad: 10.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09	4.10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09
Loddenke	2.20	9:59	4:32	3	1:23	10	1:23	6.30	37:07	5:53	3	4:41	14	6:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	3	1:32	11	1:32	9.60	52:12	5:26	3	6:13	14	7:49