



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Seelig, Birgit

tiempo total: 52:32

Dorsal: 781

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 210)

9,6 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 15 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:23

categoría:

posición en la categoría: 2(de 7)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 44:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	26:21	6:25	2	4:22	14	4:22	4.10	26:21	6:25	2	4:22	14	4:22
Loddenke	2.20	10:54	4:57	2	2:14	21	2:18	6.30	37:15	5:54	2	6:36	15	6:36
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	2	1:33	15	1:44	9.60	52:32	5:28	2	8:09	15	8:09