



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Niemann, Marc

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 751

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:47

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:47	6:17	3	2:28	50	9:27	4.10	25:47	6:17	3	2:28	50	9:27
Loddenke	2.20	11:52	5:23	8	2:31	100	5:07	6.30	37:39	5:58	3	4:59	67	14:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	3	1:24	54	4:42	9.60	52:47	5:29	3	6:06	62	19:14