



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Killat, Sabrina

Dorsal: 706

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:57

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 210)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:10	6:37	4	4:25	17	5:11	4.10	27:10	6:37	4	4:25	17	5:11
Loddenke	2.20	10:06	4:35	3	0:55	12	1:30	6.30	37:16	5:54	3	5:20	16	6:37
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	3	1:12	19	2:08	9.60	52:57	5:30	3	6:32	16	8:34