



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Garbuszus, Jürgen

Asociación: Jog n Walk
 Dorsal: 672

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:57

velocidad: 10.20 km/h
 rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 210)
 posición en el recorrido/Men: 63 (de 132)
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 14(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:57	6:34	14	7:41	69	10:37	4.10	26:57	6:34	14	7:41	69	10:37
Loddenke	2.20	10:08	4:36	12	2:33	53	3:23	6.30	37:05	5:53	14	10:14	62	13:58
Ilsenburg/Markt	3.30	15:52	4:48	14	4:28	74	5:26	9.60	52:57	5:30	14	14:42	63	19:24